



# Auszeit für Alleinerziehende

Ostsee | Nordsee | Müritz-Nationalpark

Thüringer Wald



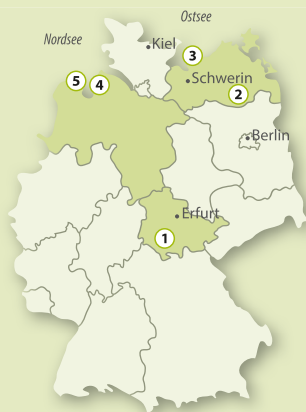
**AWO SANO**

*Für alle Familien.*

[www.awosano.de](http://www.awosano.de)

## Entlastung, Kurzurlaub, Gemeinschaft Nehmen Sie sich Ihre Auszeit!

Ein Leben mit Kindern ist schön und bereichernd, aber gleichzeitig ist die Erziehung von Kindern eine anspruchsvolle Aufgabe. Für Alleinerziehende ist es im Alltag besonders wichtig, Unterstützung und Möglichkeiten zur Erholung zu finden. Nehmen Sie sich Ihre Auszeit in den Häusern der **AWO SANO!**



- Zeit für sich selbst
- Kinderbetreuung mit Bewegung und Kreativität
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Gemeinsame Aktivitäten mit Ihren Kindern

- 1 Thüringer Wald** | Oberhof
- 2 Müritz** | Dambeck
- 3 Ostsee** | Rerik
- 4 Nordsee** | Burhave
- 5 Nordsee** | Schillig

Fragen Sie  
nach unseren  
**Terminen!**



Mehr  
Informationen  
finden Sie hier

AWO SANO gGmbH  
Haffwinkel 18 | 18230 Ostseebad Rerik  
info@awosano.de  
Tel: (038296) 72 270 222

**AWO SANO**  
gemeinnützige GmbH